

Согласовано:
Директор МБОУ



Утверждаю:

Умурбаева З.Ф.

Меню

на 01.03.2022, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

185/5	260	Каша "Дружба" с м/сл <i>Крупа рисовая, Крупа пшенная, Молоко, Сахар, Соль йодированная, Масло сливочное Краснокамский р-н</i>	Калорийность-196, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-27	
60		Плюшка московская	Калорийность-211, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-35	
200	377	Чай с лимоном и сахаром <i>Чай, Сахар, Лимон</i>	Калорийность-62, Углеводы-15	
50	108	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	
Итого за Завтрак			Калорийность-586, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-102	
Итого за день			Калорийность-586, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-102	

Шеф-повар

Калькулятор

(Шарипова А.В.)